



30-TAGE DEUTSCH-TAGEBUCH



Der einfache Weg zu *flüssigerem* Deutsch.



Ein Satz pro Tag
ist besser als keine Seite.



AUSGABE 1

30-TAGE DEUTSCH-TAGEBUCH

Name:

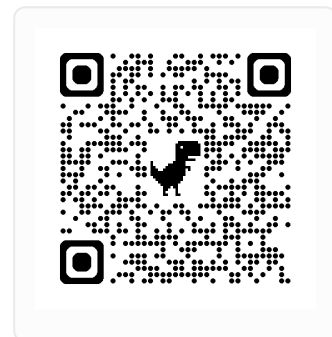
Mein Ziel nach 30 Tagen:

.....

.....

.....

Begleitendes Video:



[YouTube-Video ansehen](#)

So funktioniert die Challenge

- **Schreibe jeden Tag 5–10 Minuten auf Deutsch.** Finde einen ruhigen Moment und bringe deine Gedanken ohne Druck zu Papier.
- **Lies deinen Text laut vor.** Das trainiert deine Aussprache, den Redefluss und hilft dir, die Sprache melodisch wahrzunehmen.
- **Lass ChatGPT deinen Text korrigieren.** Nutze künstliche Intelligenz als deinen geduldgigen, kostenlosen Sprachlehrer.
- **Lies die korrigierte Version noch einmal laut vor.** Vergleiche sie mit deinem ursprünglichen Entwurf.
- **Schreibe deine 3 besten Sätze auf.** Halte die Sätze fest, die dir besonders gut gefallen oder nützliche Strukturen enthalten.

Tag 1

Datum: _____

Mein Thema heute:

MEIN TAGEBUCH

- ☐ Ich habe meinen Text laut vorgelesen.
- ☐ ChatGPT hat meinen Text korrigiert.
- ☐ Ich habe den korrigierten Text noch einmal laut gelesen.

MEINE 3 SÄTZE VON HEUTE

1. _____
2. _____
3. _____

REFLEXION

Was fiel mir heute leicht?

.....



"Jeder Weg beginnt mit dem ersten Satz."

Tag 2

Datum: _____

Mein Thema heute:

MEIN TAGEBUCH

- ☐ Ich habe meinen Text laut vorgelesen.
- ☐ ChatGPT hat meinen Text korrigiert.
- ☐ Ich habe den korrigierten Text noch einmal laut gelesen.

MEINE 3 SÄTZE VON HEUTE

1. _____
2. _____
3. _____

REFLEXION

Welches neue Wort habe ich gelernt?

.....



"Fehler sind Fortschritt."

Tag 3

Datum: _____

Mein Thema heute:

MEIN TAGEBUCH

- ☐ Ich habe meinen Text laut vorgelesen.
- ☐ ChatGPT hat meinen Text korrigiert.
- ☐ Ich habe den korrigierten Text noch einmal laut gelesen.

MEINE 3 SÄTZE VON HEUTE

1. _____
2. _____
3. _____

REFLEXION

Welcher Satz gefällt mir am besten?

.....



"Heute zählt nur, dass du geschrieben hast."

Tag 4

Datum: _____

Mein Thema heute:

MEIN TAGEBUCH

- ☐ Ich habe meinen Text laut vorgelesen.
- ☐ ChatGPT hat meinen Text korrigiert.
- ☐ Ich habe den korrigierten Text noch einmal laut gelesen.

MEINE 3 SÄTZE VON HEUTE

1. _____
2. _____
3. _____

REFLEXION

Was möchte ich morgen sagen?

.....



"Kleine Schritte wirken."

Tag 5

Datum: _____

Mein Thema heute:

MEIN TAGEBUCH

- ☐ Ich habe meinen Text laut vorgelesen.
- ☐ ChatGPT hat meinen Text korrigiert.
- ☐ Ich habe den korrigierten Text noch einmal laut gelesen.

MEINE 3 SÄTZE VON HEUTE

1. _____
2. _____
3. _____

REFLEXION

Was war heute schwierig?

.....



"Bleib neugierig."

Tag 6

Datum: _____

Mein Thema heute:

MEIN TAGEBUCH

- ☐ Ich habe meinen Text laut vorgelesen.
- ☐ ChatGPT hat meinen Text korrigiert.
- ☐ Ich habe den korrigierten Text noch einmal laut gelesen.

MEINE 3 SÄTZE VON HEUTE

1. _____
2. _____
3. _____

REFLEXION

Welchen Fehler mache ich nicht mehr?

.....



"Schreiben macht sicherer."

Tag 7

Datum: _____

Mein Thema heute:

MEIN TAGEBUCH

- ☐ Ich habe meinen Text laut vorgelesen.
- ☐ ChatGPT hat meinen Text korrigiert.
- ☐ Ich habe den korrigierten Text noch einmal laut gelesen.

MEINE 3 SÄTZE VON HEUTE

1. _____
2. _____
3. _____

REFLEXION

Was fiel mir heute leicht?

.....



"Jeder Satz ist Training."

Mein Thema heute:

MEIN TAGEBUCH

- ☐ Ich habe meinen Text laut vorgelesen.
- ☐ ChatGPT hat meinen Text korrigiert.
- ☐ Ich habe den korrigierten Text noch einmal laut gelesen.

MEINE 3 SÄTZE VON HEUTE

1. _____
2. _____
3. _____

REFLEXION

Welches neue Wort habe ich gelernt?

.....



"Weiter ist besser als perfekt."

Tag 9

Datum: _____

Mein Thema heute:

MEIN TAGEBUCH

- ☐ Ich habe meinen Text laut vorgelesen.
- ☐ ChatGPT hat meinen Text korrigiert.
- ☐ Ich habe den korrigierten Text noch einmal laut gelesen.

MEINE 3 SÄTZE VON HEUTE

1. _____
2. _____
3. _____

REFLEXION

Welcher Satz gefällt mir am besten?

.....



"Du wirst jeden Tag mutiger."

Tag 10

Datum: _____

Mein Thema heute:

MEIN TAGEBUCH

- ☐ Ich habe meinen Text laut vorgelesen.
- ☐ ChatGPT hat meinen Text korrigiert.
- ☐ Ich habe den korrigierten Text noch einmal laut gelesen.

MEINE 3 SÄTZE VON HEUTE

1. _____
2. _____
3. _____

REFLEXION

Was möchte ich morgen sagen?

.....



"Dranbleiben lohnt sich."

Tag 11

Datum: _____

Mein Thema heute:

MEIN TAGEBUCH

- ☐ Ich habe meinen Text laut vorgelesen.
- ☐ ChatGPT hat meinen Text korrigiert.
- ☐ Ich habe den korrigierten Text noch einmal laut gelesen.

MEINE 3 SÄTZE VON HEUTE

1. _____
2. _____
3. _____

REFLEXION

Was war heute schwierig?

.....



"Übung schlägt Talent."

Tag 12

Datum: _____

Mein Thema heute:

MEIN TAGEBUCH

- ☐ Ich habe meinen Text laut vorgelesen.
- ☐ ChatGPT hat meinen Text korrigiert.
- ☐ Ich habe den korrigierten Text noch einmal laut gelesen.

MEINE 3 SÄTZE VON HEUTE

1. _____
2. _____
3. _____

REFLEXION

Welchen Fehler mache ich nicht mehr?

.....



"Heute ein Satz mehr."

Tag 13

Datum: _____

Mein Thema heute:

MEIN TAGEBUCH

- ☐ Ich habe meinen Text laut vorgelesen.
- ☐ ChatGPT hat meinen Text korrigiert.
- ☐ Ich habe den korrigierten Text noch einmal laut gelesen.

MEINE 3 SÄTZE VON HEUTE

1. _____
2. _____
3. _____

REFLEXION

Was fiel mir heute leicht?

.....



"Jeder Text macht dich sicherer."

Tag 14

Datum: _____

Mein Thema heute:

MEIN TAGEBUCH

- ☐ Ich habe meinen Text laut vorgelesen.
- ☐ ChatGPT hat meinen Text korrigiert.
- ☐ Ich habe den korrigierten Text noch einmal laut gelesen.

MEINE 3 SÄTZE VON HEUTE

1. _____
2. _____
3. _____

REFLEXION

Welches neue Wort habe ich gelernt?

.....



"Hab Geduld mit dir."

Mein Thema heute:

MEIN TAGEBUCH

- ☐ Ich habe meinen Text laut vorgelesen.
- ☐ ChatGPT hat meinen Text korrigiert.
- ☐ Ich habe den korrigierten Text noch einmal laut gelesen.

MEINE 3 SÄTZE VON HEUTE

1. _____
2. _____
3. _____

REFLEXION

Welcher Satz gefällt mir am besten?

.....



"Deutsch wächst durch Benutzen."

Mein Thema heute:

MEIN TAGEBUCH

- ☐ Ich habe meinen Text laut vorgelesen.
- ☐ ChatGPT hat meinen Text korrigiert.
- ☐ Ich habe den korrigierten Text noch einmal laut gelesen.

MEINE 3 SÄTZE VON HEUTE

1. _____
2. _____
3. _____

REFLEXION

Was möchte ich morgen sagen?

.....



"Einfach weiterschreiben."

Tag 17

Datum: _____

Mein Thema heute:

MEIN TAGEBUCH

- ☐ Ich habe meinen Text laut vorgelesen.
- ☐ ChatGPT hat meinen Text korrigiert.
- ☐ Ich habe den korrigierten Text noch einmal laut gelesen.

MEINE 3 SÄTZE VON HEUTE

1. _____
2. _____
3. _____

REFLEXION

Was war heute schwierig?

.....



"Vertrauen kommt durchs Tun."

Tag 18

Datum: _____

Mein Thema heute:

MEIN TAGEBUCH

- ☐ Ich habe meinen Text laut vorgelesen.
- ☐ ChatGPT hat meinen Text korrigiert.
- ☐ Ich habe den korrigierten Text noch einmal laut gelesen.

MEINE 3 SÄTZE VON HEUTE

1. _____
2. _____
3. _____

REFLEXION

Welchen Fehler mache ich nicht mehr?

.....



"Jeder Tag zählt."

Mein Thema heute:

MEIN TAGEBUCH

- ☐ Ich habe meinen Text laut vorgelesen.
- ☐ ChatGPT hat meinen Text korrigiert.
- ☐ Ich habe den korrigierten Text noch einmal laut gelesen.

MEINE 3 SÄTZE VON HEUTE

1. _____
2. _____
3. _____

REFLEXION

Was fiel mir heute leicht?

.....



"Mut ist wichtiger als Perfektion."

Mein Thema heute:

MEIN TAGEBUCH

- ☐ Ich habe meinen Text laut vorgelesen.
- ☐ ChatGPT hat meinen Text korrigiert.
- ☐ Ich habe den korrigierten Text noch einmal laut gelesen.

MEINE 3 SÄTZE VON HEUTE

1. _____
2. _____
3. _____

REFLEXION

Welches neue Wort habe ich gelernt?

.....



"Du schaffst das."

Mein Thema heute:

MEIN TAGEBUCH

- ☐ Ich habe meinen Text laut vorgelesen.
- ☐ ChatGPT hat meinen Text korrigiert.
- ☐ Ich habe den korrigierten Text noch einmal laut gelesen.

MEINE 3 SÄTZE VON HEUTE

1. _____
2. _____
3. _____

REFLEXION

Welcher Satz gefällt mir am besten?

.....



"Sprache lebt vom Sprechen."

Mein Thema heute:

MEIN TAGEBUCH

- ☐ Ich habe meinen Text laut vorgelesen.
- ☐ ChatGPT hat meinen Text korrigiert.
- ☐ Ich habe den korrigierten Text noch einmal laut gelesen.

MEINE 3 SÄTZE VON HEUTE

1. _____
2. _____
3. _____

REFLEXION

Was möchte ich morgen sagen?

.....



"Aus Fehlern lernst du."

Mein Thema heute:

MEIN TAGEBUCH

- ☐ Ich habe meinen Text laut vorgelesen.
- ☐ ChatGPT hat meinen Text korrigiert.
- ☐ Ich habe den korrigierten Text noch einmal laut gelesen.

MEINE 3 SÄTZE VON HEUTE

1. _____
2. _____
3. _____

REFLEXION

Was war heute schwierig?

.....



"Bleib konsequent."

Mein Thema heute:

MEIN TAGEBUCH

- ☐ Ich habe meinen Text laut vorgelesen.
- ☐ ChatGPT hat meinen Text korrigiert.
- ☐ Ich habe den korrigierten Text noch einmal laut gelesen.

MEINE 3 SÄTZE VON HEUTE

1. _____
2. _____
3. _____

REFLEXION

Welchen Fehler mache ich nicht mehr?

.....



"Du wirst besser."

Tag 25

Datum: _____

Mein Thema heute:

MEIN TAGEBUCH

- ☐ Ich habe meinen Text laut vorgelesen.
- ☐ ChatGPT hat meinen Text korrigiert.
- ☐ Ich habe den korrigierten Text noch einmal laut gelesen.

MEINE 3 SÄTZE VON HEUTE

1. _____
2. _____
3. _____

REFLEXION

Was fiel mir heute leicht?

.....



"Schreiben macht flüssiger."

Mein Thema heute:

MEIN TAGEBUCH

- ☐ Ich habe meinen Text laut vorgelesen.
- ☐ ChatGPT hat meinen Text korrigiert.
- ☐ Ich habe den korrigierten Text noch einmal laut gelesen.

MEINE 3 SÄTZE VON HEUTE

1. _____
2. _____
3. _____

REFLEXION

Welches neue Wort habe ich gelernt?

.....



"Ein Schritt nach dem anderen."

Mein Thema heute:

MEIN TAGEBUCH

- ☐ Ich habe meinen Text laut vorgelesen.
- ☐ ChatGPT hat meinen Text korrigiert.
- ☐ Ich habe den korrigierten Text noch einmal laut gelesen.

MEINE 3 SÄTZE VON HEUTE

1. _____
2. _____
3. _____

REFLEXION

Welcher Satz gefällt mir am besten?

.....



"Nicht aufgeben."

Mein Thema heute:

MEIN TAGEBUCH

- ☐ Ich habe meinen Text laut vorgelesen.
- ☐ ChatGPT hat meinen Text korrigiert.
- ☐ Ich habe den korrigierten Text noch einmal laut gelesen.

MEINE 3 SÄTZE VON HEUTE

1. _____
2. _____
3. _____

REFLEXION

Was möchte ich morgen sagen?

.....



"Du bist weiter als gestern."

Mein Thema heute:

MEIN TAGEBUCH

- ☐ Ich habe meinen Text laut vorgelesen.
- ☐ ChatGPT hat meinen Text korrigiert.
- ☐ Ich habe den korrigierten Text noch einmal laut gelesen.

MEINE 3 SÄTZE VON HEUTE

1. _____
2. _____
3. _____

REFLEXION

Was war heute schwierig?

.....



"Jeder Eintrag zählt."

Mein Thema heute:

MEIN TAGEBUCH

- ☐ Ich habe meinen Text laut vorgelesen.
- ☐ ChatGPT hat meinen Text korrigiert.
- ☐ Ich habe den korrigierten Text noch einmal laut gelesen.

MEINE 3 SÄTZE VON HEUTE

1. _____
2. _____
3. _____

REFLEXION

Welchen Fehler mache ich nicht mehr?

.....



"Bis morgen!"



Glückwunsch!

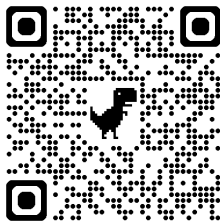
Du hast 30 Tage lang auf Deutsch geschrieben. Darauf kannst du stolz sein!

Aber jetzt beginnt der wichtigste Schritt: Benutze dein Deutsch im echten Leben.

Mach weiter!

 **Website**

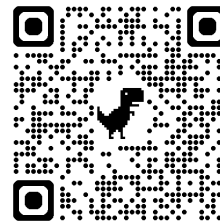
www.german-with-lulu.com



Wenn dir dieses Tagebuch geholfen hat, findest du auf meiner Website weitere kostenlose Übungen, Videos, Kurse, PDFs und Materialien, mit denen du dein Deutsch Schritt für Schritt verbessern kannst.

 **YouTube**

[@GermanwithLulu](https://www.youtube.com/@GermanwithLulu)



Neue Videos erscheinen regelmäßig. Scanne den QR-Code oder besuche den Kanal und mach weiter mit der nächsten Challenge!

Jeder kleine Schritt bringt dich deinem flüssigen Deutsch näher. ✨